

# Rotary

横浜南ロータリークラブ  
RID 2590



# UNITE FOR GOOD

例会日 毎週土曜日 12:30~13:30

例会場 ローズホテル横浜  
TEL 045(681)3311



事務局 横浜市南区吉野町1-3-16-301  
TEL 045(261)7788

## WEEKLY BULLETIN

RI 第2590地区ガバナー:大塚 正一

会長: 福本 学

会長エレクト: 小野澤 寿一 幹事: 佐藤 一明

副会長: 伊藤雄一郎

クラブ会報・広報委員長: 央戸留美

### 第2985回(第7回)例会

2025年9月6日(土) 会場 移動例会

大さん橋ふ頭ビル1階 16:30集合

- 1, 点鐘 福本 学 会長
- 2, 合唱 例会運営委員会
- 3, ゲスト紹介 福本 学 会長
- 4, ビジター紹介 親睦活動委員会
- 5, スマイルの紹介 親睦活動委員会
- 6, 出席報告 例会運営委員会
- 7, 会長報告 福本 学 会長
- 8, 幹事報告 佐藤一明 幹事
- 9, 卓話 やかたミーティング

大さん橋ふ頭ビル1階(横浜市中区海岸通1-1)  
16:30集合 16:45乗船 点鐘 17:00

前回 2984回 例会記録

令和7年8月30日(土)

点鐘 : 福本 学 会長

合唱曲 : 夏の思い出

会員数	43(36)名	本日出席率	66.66%
本日出席数	26(23)名	8/2分 修正出席率	79.49%

本日のスマイル 26件

財団寄付 累計: [ ] ドル

米山寄付 累計: [ ] 円

#### ◆ 次回【2025年9月30日(土)】例会予告 ◆

会場 ローズホテル3階

学び、考える『ロータリーの友』

ロータリーの友地区代表委員

亀ヶ谷 純子 様 (横浜港北RC)

《合唱歌詞》

我等の生業 なりわい

さまざまなれど

集いて図る

心は一つ

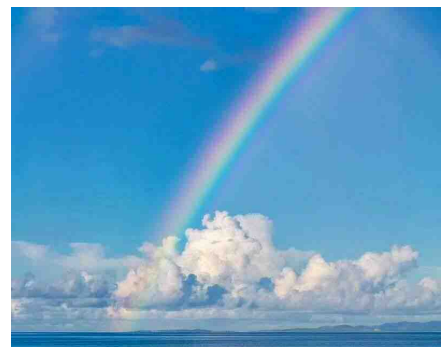
求むるところは

やわらぎむつび

平和親睦

力むるところは

次回合唱曲  
あの素晴らしい愛をもう一度



# 職場における熱中症対策の強化について

～令和7年6月1日に改正労働安全衛生規則が施行～

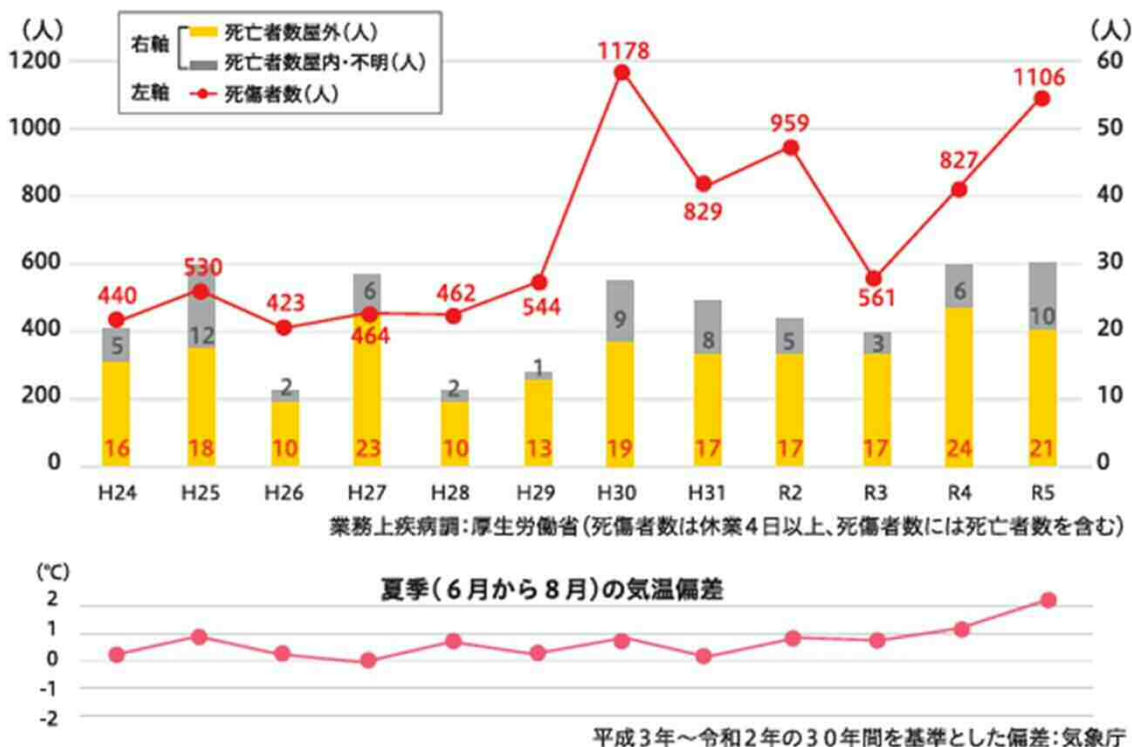
職場における熱中症対策を強化するため、令和7年6月1日から改正労働安全衛生規則が施行されます。改正内容は、熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するため、「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が事業者には義務付けられました。

2025年8月30日

神奈川働き方推進支援センター  
特定社会保険労務士 岸 厚子会員（横浜南RC）



## 夏季の気温と職場における熱中症の災害発生状況(H24~)



## 熱中症による死亡災害の多発を踏まえた対策の強化について

### 職場における 熱中症による死亡災害の傾向

- ・死亡災害が2年連続で30人レベル。
- ・熱中症は死亡災害に至る割合が、他の災害の約5~6倍。
- ・死亡者の約7割は屋外作業であるため、気候変動の影響により更なる増加の懸念。

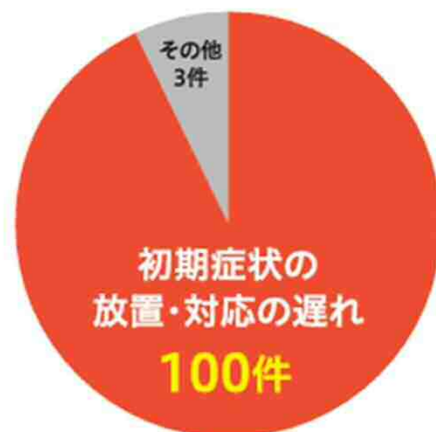
ほとんどが  
「初期症状の放置・対応の遅れ」

### 早急に求められる対策

「職場における熱中症予防基本対策要綱」や「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン実施要綱」で実施を求めている事項、現場で効果を上げている対策を参考に、

現場において  
死亡に至らせない(重篤化させない)ための  
適切な対策の実施が必要。

### 熱中症死亡災害(R2-R5)の分析結果



100件の内容は以下のとおり

(1)  
発見の遅れ

重篤化した  
状態で発見  
78件

(2)  
異常時の  
対応の不備

医療機関に  
搬送しない等  
41件

## 第2 熱中症予防対策

### 1 作業環境管理

#### (1) WBGT値の低減等

屋外の高湿多湿作業場所においては、直射日光並びに周囲の壁面及び地面からの照り返しを遮ることができる簡易な屋根等を設けること。



#### (2) 休憩場所の整備等

高温多湿作業場所の近隣に冷房を備えた休憩場所又は日陰等の涼しい休憩場所を設けること。



### 3 健康管理

#### (1) 健康診断結果に基づく対応等

#### (2) 日常の健康管理等

睡眠不足、体調不良、前日等の飲酒、朝食の未摂取等が熱中症の発症に影響を与えるおそれがあることに留意の上、日常の健康管理について指導を行うとともに、必要に応じて健康相談を行うこと。



#### (3) 労働者の健康状態の確認

#### (4) 身体の状態の確認

#### 基本的な考え方



- 1 「熱中症の自覚症状がある作業員」や「熱中症のおそれがある作業員を見つけた者」がその旨を報告するための体制整備及び関係作業員への周知。

※報告を受けるだけでなく、職場巡視やパディ制の採用、ウェアラブルデバイス等の活用や双方向での定期連絡などにより、熱中症の症状がある作業員を積極的に把握するように努めましょう。

#### 現場における対応

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するため、以下の「**体制整備**」、「**手順作成**」、「**関係者への周知**」が事業者には義務付けられます。

- 2 熱中症のおそれがある労働者を把握した場合に迅速かつ的確な判断が可能となるよう、
- ① 事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地等
  - ② 作業離脱、身体冷却、医療機関への搬送等熱中症による重篤化を防止するために必要な措置の実施手順(フロー図①②を参考例として)の作成及び関係作業員への周知

#### 対象となるのは

**「WBGT28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上又は1日4時間を超えて実施」が見込まれる作業**

※作業強度や着衣の状況等によっては、上記の作業に該当しない場合であっても熱中症のリスクが高まるため、上記に準じた対応を推奨する。  
※なお、同一の作業場において、労働者以外の熱中症のおそれのある作業に従事する者についても、上記対応を講じることとする。

### 2 作業管理

#### (1) 作業時間の短縮等

#### (2) 暑熱順化

高温多湿作業場所において労働者を作業に従事させる場合には、暑熱順化(熱に慣れ当該環境に適応すること)の有無が、熱中症の発症リスクに大きく影響することを踏まえ、計画的に暑熱順化期間を設けることが望ましいこと。

#### (3) 水分及び塩分の摂取

自覚症状の有無にかかわらず、水分及び塩分の作業前後の摂取及び作業中の定期的な摂取を指導すること。

#### (4) 服装等

熱を吸収し、又は保熱しやすい服装は避け、透湿性及び通気性の良い服装を着用させること。



#### (5) 作業中の巡視

### 4 労働衛生教育

労働者を高温多湿作業場所において作業に従事させる場合には、適切な作業管理、労働者自身による健康管理等が重要であることから、作業を管理する者及び労働者に対して、あらかじめ次の事項について労働衛生教育を行うこと。

- (1) 熱中症の症状
- (2) 熱中症の予防方法
- (3) 緊急時の救急処置
- (4) 熱中症の事例



# 建設業現場 (横浜市立某小学校体育館立替工事R70825)

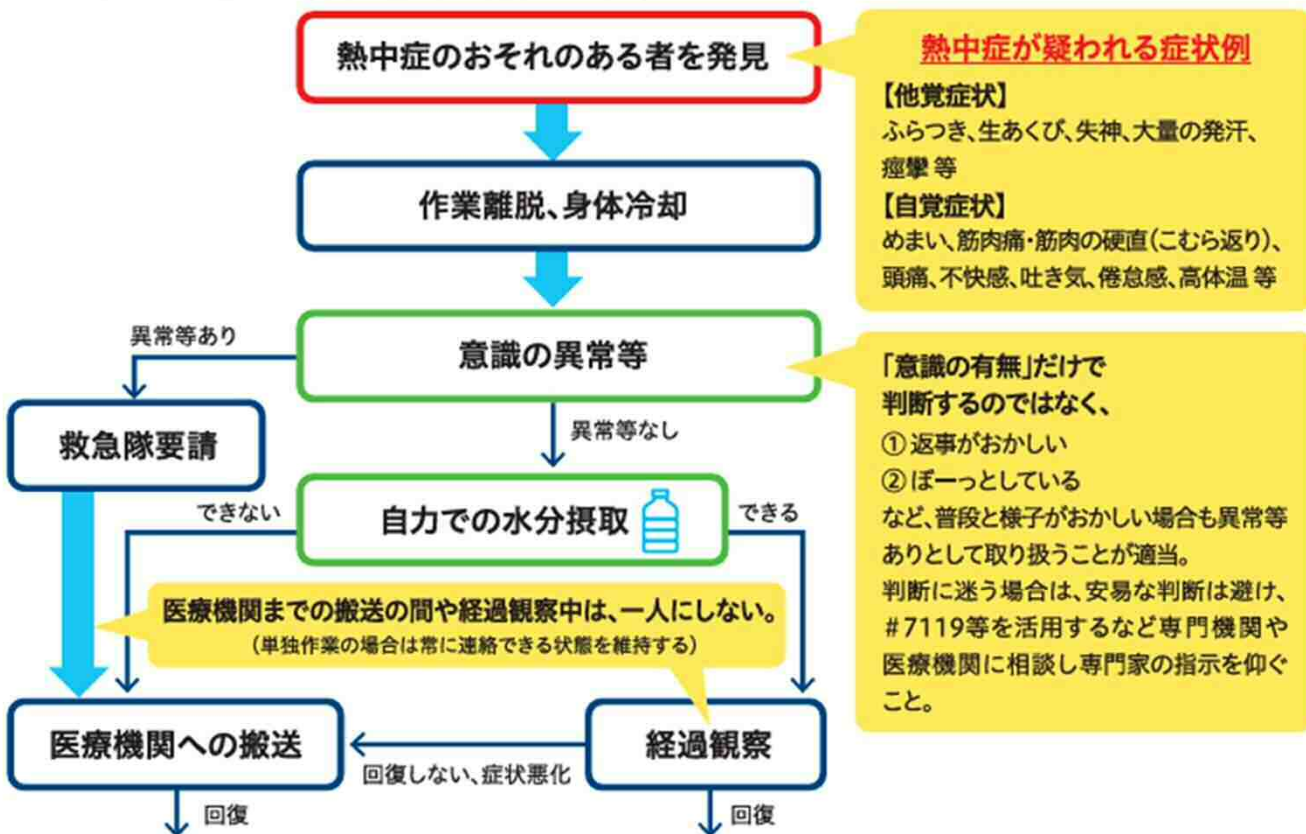
暑さ指数測定器

WBGT 31.6度 気温 37度



## 熱中症のおそれのある者に対する処置の例 フロー図 ①

※これはあくまでも参考例であり、現場の実情にあった内容にしましょう。



回復後の体調急変等により症状が悪化するケースがあるため、連絡体制や体調急変時等の対応をあらかじめ定めておく。

## “いつもと違う”と思ったら、**熱中症**を疑え

あれっ、  
何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない／汗がでない



これも  
初期症状

何となく  
体調が悪い

すぐに  
疲れる

あの人、  
ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

すぐに周囲の人や現場管理者に申し出る

## 手順や連絡体制の周知の一例



【朝礼やミーティングでの周知】



【会議室や休憩所などわかりやすい場所への掲示】



【メールやイントラネットでの通知】

# 一人で休ませたー×

「あやまった行動」現場で作業員が倒れたときの × 対応

▶ 作業員の様子がおかしいと思ったが...

①



意識状態は悪かったが平熱だったので大丈夫だと判断

②



クーラーをかけた車内で、ひとりで休ませたしばらくして様子を見に行くと意識がなく、高熱になっていた

③ 救急搬送 ▼ 心肺停止

大丈夫そうだったので「ひとり」で休ませた

## 「応急手当」カード

### 5. 熱中症「応急手当」カード（携帯用）

〈オモテ面〉

**熱中症の応急手当**

いつもと違うと思ったら、すぐに **119** 番

救急車到着まで 作業着を脱がせ **水をかけ** 全身を急速冷却

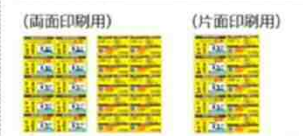
〈ウラ面〉

前日のチェック	仕事前のチェック
<input checked="" type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに <input checked="" type="checkbox"/> ぐっすり寝る <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラート確認	<input checked="" type="checkbox"/> よく眠れたか <input checked="" type="checkbox"/> 食事をしたか <input checked="" type="checkbox"/> 体調は良いか <input checked="" type="checkbox"/> 二日酔いしていないか <input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラート確認
仕事中のチェック	
<input checked="" type="checkbox"/> 暑熱作業を避け、声をかけ合う <input checked="" type="checkbox"/> 暑熱指数は現場パトロール <input checked="" type="checkbox"/> 水分・塩分の補給 <input checked="" type="checkbox"/> こまめに休憩 <input checked="" type="checkbox"/> 暑しくはコップ	

厚生労働省


■パソコンからデータをダウンロードして印刷

(両面印刷用) (片面印刷用)



(A4/表裏10枚) (A4/表裏一体)

■スマホに画像データをダウンロード



<https://neccyusho.mhlw.go.jp/download/>