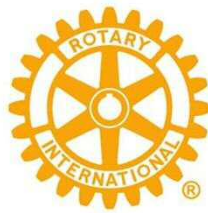


Rotary

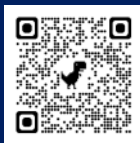


UNITE FOR GOOD

横浜南ロータリークラブ RID 2590

例会日 毎週土曜日 12:30~13:30

例会場 ローズホテル横浜
TEL 045(681)3311



事務局 横浜市南区吉野町1-3-16-301
TEL 045(261)7788

WEEKLY BULLETIN

RI 第2590地区ガバナー:大塚 正一

会長: 福本 学

会長エレクト:小野澤 寿一 幹事: 佐藤 一明

副会長: 伊藤雄一郎

クラブ会報・広報委員長: 穴戸留美

第2988回(第10回)例会

2025年10月4日(土) 会場 ローズホテル2階

- 1, 点鐘 福本 学 会長
- 2, 合唱 例会運営委員会
- 3, ゲスト紹介 福本 学 会長
- 4, ビジター紹介 親睦活動委員会
- 5, スマイルの紹介 親睦活動委員会
- 6, 出席報告 例会運営委員会
- 7, 会長報告 福本 学 会長
- 8, 幹事報告 佐藤一明 幹事
- 9, 卓話

音楽卓話

ボーカルグループ 横濱シスターズ
MAHO様・MIHO様・MANA様

前回 2987 回 例会記録 令和7年9月27日(土)

点鐘 : 福本 学 会長

合唱曲 : いい日旅立ち

会員数	43(36)名	本日出席率	76.32%
本日出席数	29(27)名	9/6分 修正出席率	71.79%

本日のスマイル 23 件

財団寄付 累計: [] ドル

米山寄付 累計: [] 円

ゲスト: キャンプサイコー合同会社
代表社員 柳井 隆宏 様

ビジター: ガバナーノミニ地区会員交流委員長
谷川 公一 様 (横浜西RC)
地区会員交流委員
中川 俊彦 様 (横浜西RC)

今月の記念日

結婚記念日	小原 淳	
入会記念日	佐藤 一明	2019.09.14
	水谷 透	2001.09.29
誕生記念日	宮川 洋一	
	宮田 彰久	
	石野 貴史	
	永島 克政	
	各会員	

◆ 次回【2025年10月18日(土)】例会予告 ◆
会場 ローズホテル3階
米山フォーラム 米山記念奨学委員会
(横浜南RC)

《合唱歌詞》

横浜南ロータリークラブの歌

一、港へ注ぐ 大岡川

歩む両河岸 我等が憩い

睦みあう 友の微笑み

おお ロータリアン 横濱南

二、あまた賑わう 鎌倉道

久良岐の里の 栄えある職場

高めあう 我等の生業

おお ロータリアン 横濱南

三、内から外へ 遠き国へ

届く南野の 暖かき風

励み合う 友の輝き

おお ロータリアン 横濱南

次回合唱曲、幸せなら手を叩こう

キャンプサイコー合同会社 代表社員 柳井 隆宏 様



横浜南ロータリークラブの皆さん

2025年9月27日

リーダーシップは「自助」から始まる

～外出先・移動中の「もしも」に備える、横浜南ロータリークラブのリーダー達が今日から持つべき“お守り”防災ボトル～



キャンプサイコーおじさん
柳井隆宏



あなたの『その時』は突然やってくる


【問いかけ】 本日この会場へ来る途中、もし**大地震**が起きていたら、どう対応し行動したでしょうか。



災害は「**特別な日**」ではなく「**いつもの一日**」を突然襲います。

平日の朝、業務中の午後、週末の帰宅時いつでも起きるのが災害です。

"いつもの一日"が"被災日"に変わる現実

 阪神・淡路大震災
 1995年（平成7年）1月17日 火曜日

 午前 5時46分

 マグニチュード7.3、最大震度7

 東日本大震災
 2011年（平成23年）3月11日 金曜日

 午後 2時46分

 マグニチュード9.0、最大震度7

多くの方が自宅で就寝中に発生

多くの方が会社・学校で業務中に発生

一日の約60%は外出中です

自宅の備えだけで十分ですか？

自宅での備え OK

立派な防災リュック

- 食料・水 3日分
- 懐中電灯・予備電池
- 救急セット・常備薬
- 携帯ラジオ・モバイルバッテリー



でも、自宅にいる時だけ役立ちます

自宅の備えだけで**十分**ですか？



外出中・移動中の現実 **リスク**

カバンの中身は…

- × PC・タブレット 非常時に使えない
- × 書類 救急時に役立たない
- × スマホ バッテリー切れのリスク
- × 財布 電子決済は停電時に使えない

一日の**約60%**は 外出中 です

自宅の備えだけで**十分**ですか？

最も無防備になりがちな「外出中」

こそ、備えが必要です。

自宅の防災リュックと外出中の備えの**ギャップ**を埋めることが、リーダーの責任です。



なぜ『防災ボトル』なのか？

横浜市の帰宅困難者数

約45万人



首都直下地震発生時想定 あなたの**行動範囲**が広いほど、被災リスクと帰宅困難になる可能性が高まります。

そこで外出中の備えとして**防災ボトル**がお守りになるのです。

"自助"は現場から始まる ～リーダーの役割～

発災直後

発災直後の現実

- ▲ 行政支援はすぐには届かない
(72時間の「公助の空白期間」)
- × 取引先も被災している可能性
- × 通信・交通が麻痺し連絡が取れない

復旧フェーズ

リーダーの「自助」が原点

- ▶ 自分自身の安全確保が最優先
(命を守る行動)
- ▶ 自己完結型の備えで行動力を維持
- ▶ 情報収集能力を確保する備え



" 自助 " は現場から始まる ～リーダーの役割～

リーダーである **あなた自身** が無事であれば、**事業継続も従業員の安全確保** も実現できません。

自分を助けることができこそ、会社や社会に貢献できるのです。



『防災ボトル』 = **カバンに入るBCP**

防災ボトルのコンセプト



リーダー自身が **動きを止めない** ための必須アイテム。防災は「いざという時のため」ではなく、**今日からの安心のため** です。

災害時に自分の身を守り、早期に判断・行動できる状態を作ることが、組織を守る第一歩です。

『防災ボトル』 = カバンに入るBCP のためです。

防災ボトルのコンセプト

最小サイズ 常にポケットやカバンに入れて持ち歩ける

最強の備え 厳選された必須アイテムで初動対応をカバー

リーダーの責任 リーダー自身が準備する姿が組織の防災意識を高める

コンパクト

常に携帯



何をどう備えるか？

防災のプロ推薦！ 最小で最大効果 「神アイテム5選」



何をどう備えるか？

防災のプロ推薦！ 最小で最大効果 「神アイテム5選」



33機能/91mm



プラスα！ 自分仕様カスタマイズ例



医療・健康対応



身分・個人情報



通信・連絡手段



金銭・決済手段

「ここからが重要です」

あなたの「リスク」「役割」「行動範囲」に合わせたカスタマイズが防災ボトルの真価を高めます。

プラスα！自分仕様カスタマイズ例



医療・健康対応

- ・ 常備薬：処方薬（1～2日分）、頭痛薬
- ・ アレルギー対応：ミニ羊羹、ブドウ糖
- ・ 持病情報：お薬手帳のコピー、アレルギー情報



身分・個人情報

- ・ IDカードコピー：免許証や保険証のコピー
- ・ 家族写真：離ればなれになった時の確認
- ・ 緊急連絡先リスト：家族、勤務先の連絡先



通信・連絡手段

- ・ 緊急連絡カード：会社の緊急連絡網メモ
- ・ モバイルバッテリー：小型・軽量タイプ
- ・ 災害用伝言ダイヤルの使用法：メモ



金銭・決済手段

- ・ 現金：小銭
- ・ 交通系ICカード：チャージ済み
- ・ 通帳などのコピー

シーン別・防災ボトル活用術

複数の場所に**分散配置**することで災害対応力を強化



通勤カバン用

最小サイズ：毎日持ち歩ける軽量設計 最重要アイテムのみ厳選収納。ポーチタイプでカバンの中で見つけやすく



車載用

ボックスサイズに最適化
水や非常食も追加可能
季節に応じた防寒・熱中症対策も追加。防災トイレも






会社デスク用

引き出し収納に適したフラットタイプ 複数日対応を想定した内容 同僚とのシェア可能なアイテムも考慮

今日からできる『お守り』習慣

あなたの防災ボトルを作る3ステップ

- 1** 今日帰ったら
カバンに入れられる **小さなポーチかボトル** を探す 
- 2** 今週末に
ドラッグストア等で **リストのアイテムを2~3個** 買ってみる 
- 3** 週明け会社で
会社のデスクや車の中など、 **第二・第三の置き場所** を確保 

その**一歩**が、未来の**安心**に

◆ リーダーの『**備え**』が組織を守る

リーダーである**あなた自身**が無事であることが、従業員や家族を守る**第一歩**です。いざという時、指示を出し、判断するのはあなたです。

その**一歩**が、未来の**安心**に

リーダーの『**備え**』が組織を守る



従業員への 影響

リーダーの**冷静な対応**が、組織全体の防災意識を高め、パニックを防ぎます。あなたの備えが模範となります。



取引先への 影響

迅速な**事業継続**は信頼につながります。あなたの備えが、ビジネスパートナーとの関係を守ります。



家族への影響

あなたの安全確保が家族の安心につながります。家族を心配させないための自助が重要です。

その**一歩**が、未来の**安心**に

まず**自分を助ける**ことが、最大の**社会貢献**です。

小さなお守り から始まる備えが、

あなたとあなたの大切な人たち、

そして横浜の未来を守ります。

ご清聴ありがとうございました。

横浜南ロータリークラブ

2025～2026 年

第 3 回理事会議事録

開催日時 2025 年 9 月 6 日(土) 14 時 30 分～ (やかた例会前)

開催場所 日本大通り法律事務所 (澤田会員事務所をお借りします)
横浜市中区日本大通り 18 KRC ビルディング 5 階

出席者 (○:出席者 ×:欠席者) (敬称略)

福本	○	小野澤	○	伊藤	○	青柳	×	水谷	○
小原	○	澤田	○	宮田	○	井原	○	永島	○
藤塚	○	佐藤	○	(宍戸)	○				

1 議案及び決議事項

1 10 月例会プログラムの件 (プログラム)

原案にて承認、11 月以降早目のアプローチをお願いしたい

2 ガバナー準備委員会の件

次回理事会にて具体的に討議

3 衛星クラブ設立準備委員会、その他増強の件 (増強)

宮田ガバナーエレクトより説明、来年の地区大会でのお披露目を目指したい。①例会内にて説明会
②設立準備委員会立ち上げ具体化。その他増強の為にも例会内容を工夫(ワイン例会など)して実施を
目指す、3,000 回記念例会などが新たなチャレンジ機会として好機

4 コンプライアンス宣言 (案) の件

対外的に向けるのではなく、クラブ会員の自戒の為と位置付ける。「横浜南 RC の行動規範・心得」
として文案を更にブラッシュアップする事とする。

5 ホームページ掲載ルールの件 (会報・広報)

クラブ会員、ローターアクトは基本可とし、インターは適宜注意を要する、卓話者は映像利用承諾
とともに画像利用承諾も文章に加える事とする。

6 ローターアクト前年度会計の件 (青少年奉仕)

原案にて承認、今年度からは事後報告にならないよう働きかけている。

7 青少年交換窓口担当者の件 (青少年奉仕)

藤井理緒さんカウンセラー澤田会員、マテオさんカウンセラー及び YESS 更新は藤塚会員、ロータ
ーアクト帯同等許可申請窓口は藤井会員とする。※マテオさん持参金 ■■■\$、地区 YE 拠出金 ■
万円管理について原則は井原委員長とし、福本会長・宮田会員・佐藤がフォローするものとする。

8 令和 8 年南区消防出初式協賛の件 (社会奉仕)

寄付額を調整の上、協賛については承認。

9 米山梅吉記念館協賛の件 (米山記念奨学)

原案にて承認

10 3000 回記念例会予算の件 (親睦活動)

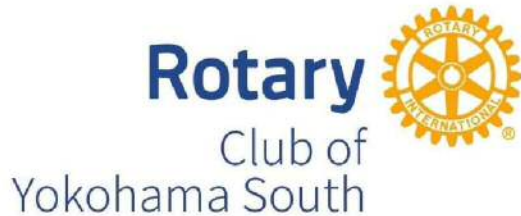
企画内容に拠り、参加会費の設定により調整 クラブ行事として捉え、その他クラブ剰余金などを
精査し、拠出可能か確認するものとする

11 デジタル担当の件(例会運営)

所属委員会に抛らず、当面はデジタル処理対応可能である小野澤会員、井原会員、澤田会員、藤塚会員、永島会員などに協力いただき福本会長・佐藤にて実施

12 南の公式ロゴの件

- ① クラブ旗にも採用している以下ロゴを公式ロゴとする



- ② 封筒デザインに引用するロゴについては以下をベースとする



- ③ クラブ会報については以下を採用する



13 7月会計確認(会計)

原案にて承認

14 その他

ポリオ根絶チャリティーゴルフ大会の案内を再度全ての会員宛てに送信するものとする。

次回日程 10月4(土) 13時45分～第4回理事会開催

会長 福本  幹事 佐藤一明 

2025年 10月 例会プログラム予定表 横浜南ロータリークラブ

週	日	テーマ	スピーカー	紹介者	会場他
1	4	音楽卓話	ボーカルグループ 横濱シスターズ	宮田 彰久会員	会場2階 合唱曲 横浜南ロータリークラブの歌
2	11	特別休会			
3	18	米山フォーラム	横浜南RC 米山記念奨学委員会		会場 3階 合 唱曲 幸せなら手を叩こう
4	25	落語 『米山梅吉物語』	ベンチャー落語家 参遊亭遊助（豆生田信一）	宮田 彰久会員	会場 3階 合唱曲 見上げてごらん夜の星を

